

FORMACIÓN EN

# Psicoterapia del Trauma

Desarrollo Profesional en Psicoterapia de  
Integración y Reprocesamiento del Trauma

MODELO ALECEIA





## MODELO ALECEIA

1

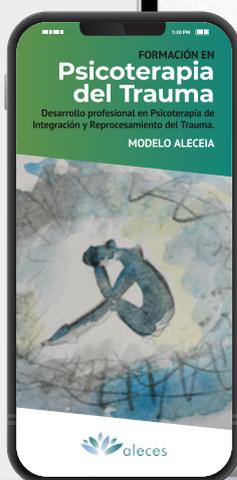
### Pilares

- Seguridad
- Presencia y Relación Terapéutica
- Encuadre
- Auto-observación del Ser Esencial (Mindfulness)
- Reprocesamiento
- Transformación
- Transferencia a la vida cotidiana

2

### Influencias Principales

- Psicoterapias Humanistas
- Psicoterapia Relacional
- Teorías del Apego y Formación de Esquemas Relacionales
- Neurociencia, Trauma y Disociación
- Trabajo con Partes o Estados del Yo
- Teoría Polivagal



“  
Desarrolla habilidades terapéuticas para el trabajo emocional profundo y especialízate en el Tratamiento del Trauma Psicológico.  
”

## EN QUÉ CONSISTE



**Escucha  
Precisa**



**Presencia  
Compasiva**



**Mindfulness  
Enfocado**

**Somos parte de una sociedad traumatizada por la acumulación de dolor emocional que no ha sido procesado durante generaciones.** Lo cierto es que cuando no metabolizas el dolor, cuando no lo abrazas, siempre va a encontrar formas para manifestarse a través de emociones intensas, conductas destructivas o autodestructivas y/o sintomatologías físicas.

**Como sostiene uno de los Principios del Modelo Aleceia, el Trauma se registra en el Cuerpo y es accediendo y despertando la experiencia corporal para luego permitirle contar su historia desde donde se sana.** No obstante, la experiencia no se reorganiza solo hablando de ella, tienes que observarla, habitarla y poseerla en Atención Plena para que el proceso de transformación pueda suceder.

Por ello, para la construcción y el análisis de la relación terapéutica, **este Modelo integra Perspectivas Humanistas** así como el conocimiento aportado por la Psicotraumatología, la Disociación y la Fragmentación del Yo, la Neurociencia, las Terapias orientadas al cuerpo y al sistema límbico basadas en Mindfulness y los enfoques del Neuroprocesamiento (Brainspotting); **además de la Perspectiva Perinatal y Transgeneracional.**

Desarrolla las habilidades terapéuticas basadas en la profunda Sintonía Relacional, la Presencia del Terapeuta y la Escucha Límbica y Corporal. Adquiere conocimientos a través de una metodología basada en demostraciones de terapia en vivo por parte de los profesores creadores del Modelo y **pioneros en la enseñanza del Reprocesamiento del Trauma en España.**



La Presencia del Terapeuta en sintonía con la experiencia del cliente es el recurso de seguridad fundamental que permite sostener el espacio curativo.



## OBJETIVOS



**Sintonía  
Relacional**



**Relación  
Terapéutica**



**Proceso  
Curativo**

- **Detectar** el Trauma en la raíz de toda disfunción psicológica.
- **Conocer** la Neurobiología del Trauma Psicológico y su aplicación en la Psicoterapia.
- **Observar** el Proceso de Organización Nuclear de la experiencia: cómo el cliente construyó su mapa y cómo este determina su modo de vivir la vida.
- **Integrar** un Modelo de Reprocesamiento para la Cura profunda.
- **Observarla** Narrativa del Cuerpo y ayudar al cliente a acceder y acoger su experiencia Somato-Sensorial.
- **Incorporar** un Lenguaje preciso y orientado a que el paciente entre en contacto con su Mundo Interno.
- **Tratar** con la complejidad y multiplicidad del Sistema Intrapsíquico.
- **Intervenir** sobre la Regulación del SNA y despertar los Recursos de la persona para emplearlos en el Procesamiento de las experiencias más dolorosas.
- **Incluir** la Perspectiva del Trauma Perinatal y Transgeneracional en la Curación.
- **Desarrollar** las habilidades y la Presencia del Terapeuta.

“ El Ser humano tiene su Neurobiología diseñada para la auto-organización y la auto-curación si se dan las circunstancias favorables. ”

## TEMARIO NIVEL I



80 horas lectivas

35 horas de Tutorías

Opcional:  
Prácticas entre alumnos/as

### Principales abordajes

- Relación Terapéutica
- Psicotraumatología
- Trabajo con Partes
- Trabajo con Recursos
- Presencia y Mindfulness

## TALLERES

### 01 Taller 01

Principios en la Psicoterapia del Modelo Aleceia y métodos de trabajo en la Relación Terapéutica.

### 02 Taller 02

Métodos en la Relación Terapéutica II: manifestaciones activas de la Presencia del Terapeuta.

### 03 Taller 03

Esquemas Relacionales. Transferencia y Contratransferencia. El Encuadre como Escucha Límbica.

### 04 Taller 04

Apego, estilos de apego y formación de los Esquemas Organizadores de la Personalidad.

### 05 Taller 05

Neurobiología del Trauma.

### 06 Taller 06

Disociación y Fragmentación del Yo.

### 07 Taller 07

Integración del Sistema Interno de la Personalidad. Trabajo con las Partes o Estados del Yo.

### 08 Taller 08

Integración del Sistema Interno de la Personalidad II.

### 09 Taller 09

Empleo de los Recursos de la persona desde la Perspectiva de la Teoría Polivagal.

### 10 Taller 10

Mindfulness: el Ser Esencial como fuente de la Autocuración.



## TEMARIO NIVEL II



80 horas lectivas

10 horas de Tutorías

Opcional:  
Prácticas entre alumnos/as

### Principales abordajes

- Lenguaje
- Cuerpo
- Profundización Trabajo de Partes y Disociación
- Perinatal y Transgeneracional
- Regulación del SNA, según la Teoría Polivagal
- Trabajo con la Transferencia y la Contratransferencia.

## TALLERES

### 01 Taller 01

Desarrollo de la Presencia del Terapeuta.

### 02 Taller 02

El uso del Lenguaje en el Reprocesamiento del Trauma.

### 03 Taller 03

El Cuerpo narra la historia, Psicoterapia centrada en el Cuerpo.

### 04 Taller 04

Profundización en el Tratamiento e Integración del Sistema de Partes.

### 05 Taller 05

Tratamiento de Partes Polarizadas, claves en la Terapia de Pareja y Trabajo con Multiplicidad de Partes.

### 06 Taller 06

La Transmisión y la Cura Transgeneracional del Trauma.

### 07 Taller 07

Trauma Perinatal.

### 08 Taller 08

Modelo de Recursos Avanzado. Biofeedback y profundización en la aplicación en Terapia de la Teoría Polivagal.

### 09 Taller 09

Procedimiento avanzado en el Trabajo con la Disociación.

### 10 Taller 10

Estilos de Apego en la Contratransferencia del Terapeuta.



## TEMARIO NIVEL III



80 horas lectivas

### TALLERES TIPO MÁSTER CLASS

- Desarrollo de habilidades.
- Profundización en la puesta en práctica y la enseñanza a través de 2 Metodologías:
  - Supervisión de dificultades orientada al estudio de casos, el análisis y cura de la Contratransferencia. Role-Playing.
  - Demostraciones de Terapia en Vivo (trabajo personal de los participantes) y enseñanza ad-hoc en base a la experiencia.
- Enseñanzas avanzadas complementarias.

**“Sin lodo, no hay loto”**

De la curación del sufrimiento emergen  
las cualidades que nos hacen  
mejores seres humanos

**Thich Nhat Hanh**

Este Programa te permite acceder a la Certificación como Terapeuta Experto/a en Trauma por la Asociación Iberoamericana de Psicotrauma.

## MODALIDADES

Presencial

Simultáneo

Online

\* Sant Cugat, Barcelona.

## 3 AÑOS ACADÉMICOS, HORAS LECTIVAS

NIVEL I

80 horas lectivas  
35 horas de Tutorías  
Opcional:  
Prácticas entre alumnos/as

NIVEL II

80 horas lectivas  
10 horas de Tutorías  
Opcional:  
Prácticas entre alumnos/as

NIVEL III

80 horas lectivas

OPCIONAL:  
Supervisión  
de habilidades  
en grupos  
de 4

### Incluye

- PDF's de todos los materiales explicados.
- Transcripciones de las Sesiones de Demostración de Terapia.
- Artículos de lectura complementaria.
- Acceso a grabaciones de algunos recursos para usar en Psicoterapia.
- Tutorías de resolución de dudas y ampliación de conocimiento.
- Tutorías para el estudio del material complementario.
- Certificado de asistencia.
- **Grabación en vídeo de cada uno de los Talleres y acceso a las grabaciones durante 6 meses.**



“ El Trauma Emocional es una herida invisible en nuestra sociedad, cultura e historia. ”

## ¿PARA QUIÉNES?

01

### Recomendamos el Programa completo para: Psicoterapeutas y Terapeutas de la Relación de Ayuda en ejercicio.

- Interesado/as en profundizar sus conocimientos y fortalecer sus habilidades terapéuticas a través de un Modelo eficaz y enfocado en la Integración y el Reprocesamiento del Trauma.
- Que deseen complementar sus Intervenciones con técnicas de Neuroprocesamiento (Brainspotting, EMDR), optimizar la Relación Terapéutica y la Psicoterapia Emocional profunda.

02

### Recomendamos el Nivel I para: Educadores/as, Asistentes Sociales y Profesionales de la salud.

- Que deseen trabajar en su crecimiento personal y profesional y mejorar sus habilidades y su presencia en las Intervenciones con pacientes, alumnos/as, etc.
- Interesados/as en ampliar sus conocimientos y perspectiva con un Modelo teórico y experiencial que integra la dimensión Psicológica, Neurofisiológica, Relacional y Espiritual de las personas.

#### Importante

Como requisito de entrada al Programa se pide que el/la participante tenga una formación universitaria de Licenciado/a en Psicología o Medicina y/o una formación básica de alguna modalidad de Psicoterapia de al menos 2 cursos académicos.

El mejor aprovechamiento se sacará si el/la participante es un profesional en ejercicio.



“  
Psicoterapeutas especializados en  
Trastornos de Estrés Post-Traumático y en  
el Reprocesamiento y Tratamiento  
del Trauma.  
”

## DIRECCIÓN



### Mario Salvador

Psicólogo Colegiado Nº 20896  
Director de Alecés, Instituto de Psicoterapia  
Integradora y de Brainspotting España  
Co-Creador del Programa y del Modelo Aleceia



- Psicólogo especialista en Psicología Clínica y Psicoterapeuta con más de 35 años de experiencia.
- Dedicado esencialmente a la Psicoterapia individual y de grupos, a la formación y Supervisión de Psicoterapeutas y la formación de personas y profesionales en instituciones públicas, sanitarias y empresas.
- Especializado en el Tratamiento del Trauma Psicológico desde una perspectiva integradora e incorporando una perspectiva Psiconeurológica a través de los abordajes de Brainspotting, EMDR y Terapias de los Estados del Yo.
- Docente Internacional certificado en Psicoterapia Integrativa por la IIPA (International Integrative Psychotherapy Association).
- Analista Transaccional Docente y Supervisor Provisional por EATA-ITAA (Asociación Europea e Internacional de Análisis Transaccional).
- Trainer y Supervisor de Brainspotting España, por Brainspotting Training International.
- Profesor en varios Másteres de Psicoterapia y formador de Brainspotting y Trauma en España, Eslovenia, Rusia, Brasil, Italia, Rumania y Austria.
- Delegado español en la Asociación Europea de Análisis Transaccional (EATA) desde el año 2000 hasta el 2006.
- Presidente de la Asociación Española de Brainspotting (actualidad).

*Autor del libro Más Allá del Yo, encontrar nuestra esencia en la curación del trauma de Editorial Eleftheria y ¿Quién Soy? De la Disociación a la Integración, Editorial Desclée De Brouwer; coautor en varios libros de habla castellana, alemana e inglesa (The Power of Brainspotting), y de varios artículos relacionados con la Integración de la Neurociencia en el Tratamiento del Trauma Psicológico en varias revistas de Psicoterapia de habla española e inglesa.*



## DIRECCIÓN



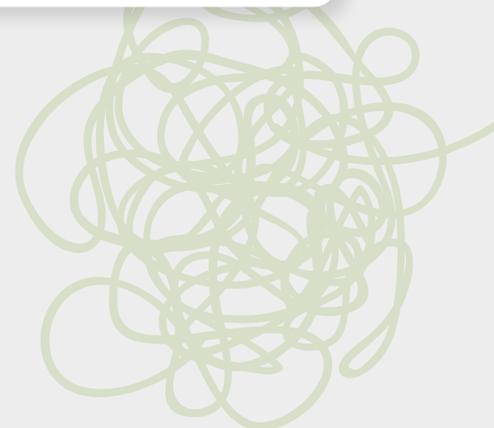
### Carmen Cuenca

Psicóloga Colegiada N° 7754  
Directora de Alecés, Instituto de Psicoterapia Integradora y de Brainspotting  
Co-Creadora del Programa y del Modelo Aleceia



- Psicóloga Clínica desde 1982 y especialista en Psicología Clínica reconocida por el Ministerio de Educación y Ciencia.
- Psicoterapeuta individual y grupal, Docente y Supervisora.
- Máster en Psicoterapia Integradora Humanista (Instituto Erich Fromm, 1992), donde comenzó su actividad como Psicoterapeuta.
- Formada en Terapia Familiar Sistémica en la Escuela de Terapia Familiar de Barcelona y en Psiquiatría Social en el Hospital Clínico de Barcelona.
- Certificada como Docente Internacional y Clínica en PCM y PTM (Process Therapy Model) por Kahler Associates, USA.
- Acreditada como Psicoterapeuta Integrativa por la International Integrative Psychotherapy Association.
- Acreditada Internacionalmente como Trainer de Fase I y Fase II y Supervisora de Brainspotting, técnica de Reprocesamiento del Trauma, otorgada por David Grand, creador del Método.
- Formada en Internal Family Systems.

*Actualmente, su trayectoria profesional combina la docencia con la práctica clínica y la dirección y coordinación del equipo de Alecés. Se ha especializado en la enseñanza del Tratamiento del Trauma, creando, junto con Mario Salvador, su propio Modelo de Tratamiento del Trauma, Modelo Aleceia.*





## DOCENTE ASOCIADO



**Jesús Javier  
Atencia Frías**

Psicólogo Colegiado, N° M-19232



- Licenciado en Psicología (Universidad Autónoma de Madrid).
- Máster en Psicoterapia Humanista Integrativa (Instituto Galene).
- Postgrado en Dificultades de Aprendizaje bajo el enfoque de la Pedagogía Waldorf.
- Formación en Brainspotting: Fases I, II, III y IV, Master Class e Intensivo.
- Certificado en SSP ( Safe and Sound Protocol), y Focus System (Integración para el aprendizaje) basados en la Teoría Polivagal.
- Curso de Intervención en Psicología de Urgencias y de Emergencias (COP de Madrid)
- Nivel I, II y III el Seminario de Desarrollo Profesional en Psicoterapia de Integración y Reprocesamiento del Trauma (Instituto Aleces) y actualmente tutor de los Niveles I y II.
- Certificado de completamiento en el Modelo Aleceia de Reprocesamiento del Trauma.
- Desarrolla la actividad profesional como psicoterapeuta de adultos, adolescentes y niños. Es asesor en colegios y formador del profesorado de Educación Secundaria.





## TESTIMONIOS

“ Esta formación ha supuesto consolidar mi forma de intervenir en el trabajo terapéutico a través de una estructura sólida, firme y, a la vez, flexible. Me ha dado claridad y comprensión tanto de la formación y el tratamiento del trauma, como de la organización de la personalidad. He aprendido a enfocar los procesos más que los contenidos, a intervenir sin violencia, a potenciar mis capacidades, a respetar los tiempos y confiar en la tendencia a la sanación de los sistemas cuando se favorecen sus condiciones. Ha supuesto un salto cualitativo en la calidad de mi Ser Terapeuta y me ha servido de inspiración para proyectos nuevos y creativos. Tremendamente agradecida a Carmen y a Mario por sus enseñanzas. Recomiendo esta formación. ”

**Clara Noriega. Psicóloga.**

“ El Modelo Aleceia ha sido un método con muchos matices y colores que fui descubriendo. Me ha aportado muchísima compasión y más presencia con mis compañeros/as, pacientes, familia y con todo mi alrededor. Ha supuesto un cambio muy radical en mi vida y agradezco a Mario y a Carmen su cercanía, su apertura y su naturalidad. ”

**Claudia Martínez. Psicóloga**

“ Como Médico, estoy muy agradecida a esta formación porque a nivel profesional me ha proporcionado herramientas valiosas para comprender la dimensión de las personas más allá de las enfermedades concretas. Considero que el estado de salud duradero solo puede alcanzarse a través de un abordaje integral del ser humano, y por eso me gustaría que tuviésemos más formación en este sentido en las Facultades de Medicina. Además, a nivel de crecimiento personal esta formación también me ha aportado muchísimo. ”

**Marta Brezmes. Médico.**

“ Había oído hablar de la intervención en trauma, pero una vez finalizado esta introducción he conectado con este espacio vivencial tan potente. Os felicito por vuestro trabajo y por vuestro saber inmenso sobre cómo funciona el trauma en el cerebro y en el cuerpo. He comprado el libro y seguiré investigando y aprendiendo porque es ahora cuando he entendido muchas cosas de mí y de las personas con las que trabajo. Quiero agradecerles por el respeto y el amor en el trato. Gracias, gracias, gracias! ”

**Maite Boldu. Alumna de Introducción al Modelo de Intervención del Trauma.**

FORMACIÓN EN

# Psicoterapia del Trauma

Desarrollo Profesional en Psicoterapia de  
Integración y Reprocesamiento del Trauma

MODELO ALECEIA



**MÁS INFORMACIÓN  
E INSCRIPCIONES**

☎ +34 674 196 912

✉ [info@aleces.com](mailto:info@aleces.com)

🌐 [www.aleces.com](http://www.aleces.com)

