

En Julio de 2020

Impartido por Xènia Preixens



Este retiro está basado en las enseñanzas de Joe Dispenza e incluye tanto una parte terórica como una parte práctica. A lo largo de los días veremos qué dice la física cuántica sobre lo que somos, qué es la neuroplasticidad y cómo cambiar nuestra manera de pensar, sentir y comportarnos para, definitivamente, ¡CREAR NUESTRA VIDA!

La teoría va acompañada de meditaciones, de círculos de reflexión, y actividades que nos ayuden a conectar con nuestro interior y con los demás.

**Xènia Preixens** es Bióloga y Psicóloga. Se ha especializado en el trabajo con la energía y la conciencia, especialmente en la aplicación del método de Joe Dispenza para la realización de cambios en nuestra vida.

### Objetivos del retiro:

- Conocer las teorías de Joe Dispenza y la filosofía del trato amoroso.
- Aprender a realizar las meditaciones para que puedas cambiar lo que desees en tu vida y en tu personalidad.
- Descansar de toda la agitación de la vida cotidiana y pasarlo bien.
- Comer una comida deliciosa y sana en un ambiente cuidado exquisitamente y aprender alimentarte de una manera saludable (Carmen Cuenca os ofrecerá una charla).
- Te entregaremos todas las meditaciones grabadas por Xènia para que puedas seguir practicando en casa cada día y consolidar los cambios.
- Crearemos un grupo de w@ para que puedas seguir conectado con tus compañeros y meditar juntos.
- Conectarse con personas que buscan su desarrollo personal y convivir con ellas una semana en un ambiente relajado, lúdico y amoroso.



Fotos del verano de 2019

### Precio

390 € antes del 31 de Mayo. A partir de Junio 420 €

Gastos de estancia y pensión completa: 432 €

### Horario

Desde el Lunes a las 12 hasta el domingo a las 13:00 , una semana entera

### Lugar de Impartición

Masia Can Julià, en Sant Esteve de Sesrovires, muy cerca de Barcelona, en un entorno tranquilo con vistas a Montserrat

### Información e Inscripciones

Pilar Ramil, secretaria **Brainspotting España y Alecs** 674196912 ò info@aleces.com[www.aleces.com](http://www.aleces.com)